

VIRITY ammattiin uratarina

Saana - lähihoitaja

Olen Saana Uusi-Luomalahti, 20 -vuotias nuori nainen Parkanosta ja tällä hetkellä työskentelen lähihoitajan työtehtävissä Kolmostien Terveys Oy:n alaisuudessa kehitysvammaisten yksikössä Pihlajalinnussa vakituksena työntekijänä ja silloin tällöin keikkailen Parkanon Kotihoidossa.

Mun urapolku tämänhetkiseen työhöni on paljon opiskeluiden päätyttyä kierrellyt ja kaarrellut. Valmistuin lähihoitajaksi maaliskuun lopulla vuonna 2018 ja sen jälkeen miltei heti aloitin työt Pihlajalinnussa, jossa sain puolen vuoden mittaisen sijaisuuden.

Sijaisuuden päätyttyä siirryin Kolmostien Terveys Oy:n alla olevaan Parkanon kotihoitoon, jossa olin harjoittelussa myös opiskellessani. Työ oli täysin erilaista, mitä kehitysvammaisten kanssa olin tehnyt, sillä työskentelin lähinnä ikääntyneiden kanssa. Joten edessä oli hyppy uusiin saappaisiin. Kotihoidossa sain tehdä puolen vuoden mittaisen sijaisuuden myös ja tämä puoli vuotta oli todella opettavaista minulle.

Sain tehdä hurjan paljon enemmän hoidollisia toimenpiteitä ja ammattitaitoni kasvoi huomasti, sillä kaikki asiat mitä koulussa oltiin käyty läpi, täytyi kertailla uudelleen mieleen. Kotihoidon aikana myös minulla vaihtuikin kerran työnantaja.

Kun tämä sijaisuus alkoi vähitellen loppumaan, olin hakenut kesätyö sijaiseksi takaisin Pihlajalintuun. Kotihoidon silloinen palveluvastaava alkoi minulta kyselemään viimeisellä kuukaudella, mitä aion tehdä sijaisuuden loputtua ja hän tarjosi minulle vakituista työpaikkaa Parkanon Kotihoidosta. Tästä paikasta soitin myös Pihlajalinnun palveluvastaavalle ja kerroin tilanteestani. Tällöin myös Pihlajalinnusta minulle tarjottiin vakituinen työpaikka, jonka otin myös vastaan. Kuitenkin oli vaikeaa lähteä nykyiseltä työpaikalta ja halusin pitää suhteet hyvinä myös sinne. Tällä hetkellä minulla on kuitenkin niin hyvä tilanne, että saan tehdä keikkatyötä myös kotihoitoon ja pääsen tekemään työtä huippuunneissa.

Opiskelin lähihoitajaksi Sasky koulutuskuntayhtymässä Parkanon yksikössä. Kävin sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon sekä kuntoutuksen osaamisalan linjan siellä. Hain koulutukseen suoraan 9. luokalta ja olin ensimmäisiä peruskoulupohjaisia opiskelijoita, jotka valmistuivat koulusta. Koulu perustettiin hyvään saumaan, sillä en halunnut muuttaa vielä kotoa pois, joka olisi ollut mahdollisesti edessä tai sitten olisin lähtenyt lukioon opiskelemaan. Parkanon sosiaali- ja terveysalan perustutkintokoulutus oli minulle todella mainio vaihtoehto ja olen kyllä tyytyväinen, että sinne päädyin.

Saskyssa opiskelu oli hyvin joustavaa ja mukavaa, sain itse paljon hyviä kokemuksia. Opettajat antoivat meille nuorille hyvin paljon eväitä työelämään ja ohjasivat meitä yksilöinä. Meillä oli myös huikeat luokat, joissa saimme nuorina opiskella. Mukana luokkaryhmissämme oli myös aikuisopiskelijoita, joilta sai paljon erilaisia näkökulmia opiskeluun ja elämään. Ryhmät olivat aina hyvin yhteisöllisiä. Nykyisin luokkalaisistani on tullut minulle huippukollegoja.



Parasta opiskelussa oli eritoteen harjoittelut ja koulussa käytännön tunnit. Minusta oli parasta päästä itse kokeilemaan ja kokemaan erilaisia potilaskohtauksia sekä tekemään hoitotehtäviä. Koulussa pidin eritoteen kasvun tukemisen ja ohjaamisen jaksosta sekä näyttötoimen käytännön harjoitteista. Kasvun tukemisen ja ohjaamisen jakson aikana koulussa harjoittelimme toimintahetkien pitämistä eri ikäisille ja lapsen kehitystä taas teoriatunneilla. Näyttötoimissa taas otimme oikeasti toisiltamme labranäytteitä käsivarresta, mikä oli erittäin mielenkiintoista. Harjoittelut olivat hyvin opettavaisia ja minulla oli myös todella mukavia ohjaajia opiskelun aikana, jotka tukivat työ- ja koulutehtävien teossa harjoittelun lomassa. Eritoteen mieleeni harjoitteleista jäi parhaiten kuntoutuksen osaamisalan viimeinen harjoittelu, jolloin ohjaajani oli fysioterapeutti ja pääsin kuntouttavalle osastolle töihin sekä opettelemaan hänen työstään. Koulussa minulle vaikeinta olivat kielet (ruotsi ja englanti). Ajoittain niitä ei silloin nuorempina innostunut oikein harjoittelemaan, joka olisi kyllä kannattanut.

Saskyyn hakevalle ja siellä opiskelevalle haluaisin sanoa, että ole avoin ja uskalla kokeilla kaikkea. Koulusta ja opiskeluiden varrelta saat eväitä ja ohjeita työelämään, mutta oman polkusi luot sinä itse. Kaikki ohjeet kannattaa ottaa avoimin mielin opettajilta ja ohjaajilta vastaan sekä kokeile uusia asioita, vaikka homma ei olisi mukavuusalueellasi. Vain tekemällä ja kokemalla asioista oppii. Paljon tsemppiä vanhoille ja uusille opiskelijoille!

Saana, lähihoitaja

Sasky, Ammatti-instituutti lisäki, Parkano