

**ESITIELOMAKE RUOVEDEN LUKION URHEILULINJALLE**

RUOVEDEN LUKIO KURUNTIE 6 34600 RUOVESI puh. 044 787 1403 /rehtori 044 787 1408 /opinto-ohjaaja 044 787 1404 /koulusihteeri		
Nimi:	Syntymäaika:	
Osoite:	Puhelin:	
Sähköposti:		
OPINNOT	Peruskoulu, josta tulen	
	Liikunnanopettajan nimi ja yhteystiedot:	
	Kaikkien aineiden keskiarvo:	Lukuaineiden keskiarvo välitodistuksessa:
	Liikunnan arvosana:	
URHEILU	Päälaji:	Seura:
	Sivulaji:	Lajiliitto:
	Saavutukset: (esim. ennätystulokset, sijoitukset)	
	Muut suoritukset ja saavutukset:	
HARJOITTELUTIEDOT	Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti?	
	Harjoittelumääräsi viikossa? Ohjattua _____ tuntia/vko Omatoimisia _____ tuntia/vko	
	Muuta liikuntaa viikossa? _____ tuntia	
	Pidän harjoituspäiväkirjaa: ( ) sähköisenä ( ) paperisena ( ) en pidä	
	Nukun keskimäärin _____ tuntia/yö Käyn nukkumaan yleensä klo _____	
OMAT TAVOITTEET	Opiskelussa:	
	Urheilussa:	
Liitä mukaan vapaamuotoinen valmentajan lausunto (voi olla erillinen liite)		
Aika ja paikka	Hakijan allekirjoitus	
Huoltajan allekirjoitus		