|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LIITE 1. LENTOPALLOILIJAN HAKULOMAKE VAMMALAN AMMATTIKOULUUN 2023 sivu 1(2)**  **HAKIJAN TIEDOT**  Palautettava **17.5.2023 mennessä** Vammalan ammattikoululle.  Osoite: SASKY koulutuskuntayhtymä, Vammalan ammattikoulu, Opinto-ohjaaja, Ratakatu 36, 38210 Sastamala  Henkilötietoja kerätään valintaa varten. Tiedot hävitetään, mikäli et tule valituksi koulutukseen. | | | | |
|  | Toimita tämä hakulomake täytettynä hakijatiedoilla, oman valmentajan ja seuran lausunnolla 17.5.2023 mennessä. Kirjoita kuoreen tunnus ”Urheilijahaku”. Liitä mukaan kopio yhteishaun hakemuksesta. | | | |
| **Hakijan henkilötiedot** | Sukunimi | Etunimet | | |
| Syntymäaika | Puhelin | | |
| Lähiosoite | | | |
| Postinumero ja -toimipaikka | Sähköposti | | |
| **Opinnot** Täytä mahdollisimman tarkasti! | Peruskoulu | | | |
| Luokanohjaajan nimi | Kaikkien aineiden keskiarvo | | |
| Puhelin | Lukuaineiden keskiarvo  välitodistuksessa | | |
| Sähköposti | Liikunnan arvosana | | |
| **Koulutusala jolle haettu yhteishaussa** |  | | | |
| **Urheilu** | Seura | Joukkue | | |
| **Urheilusaavutukset** Parhaat saavutukset kolmena viimeksi kuluneena kautena, merkitse ikäryhmä/sarja. Merkitse tähän myös ennätystulokset, pelipaikka, rooli joukkueessa tai muu olennainen tieto. **Tarvittaessa lisäliite.** | Kaudella 2022/2023 | | | |
| Kaudella 2021/2022 | | | |
| Kaudella 2020/2021 | | | |
| **Valmennusryhmä** Kuulutko johonkin seuraavista valmennusryhmistä? Mistä alkaen? | Maajoukkue | | | |
| Alue/Piiri | Seura (ryhmä tai joukkue, jossa urheilet) | | |
| **Harjoittelutiedot** Kirjaa kuinka monta kertaa ja kuinka monta tuntia harjoittelet ja liikut keskimäärin viikossa. Muulla liikunnalla tarkoitetaan sivulajien harjoittelua, koululiikuntaa, koulu/treenimatkoja ja muita yli 10 min. kertasuorituksia. | Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti?       vuotta | | | |
| **Nykyinen kokonaisharjoittelumäärä viikossa** | | **Harjoituskertoja/vko** | **Tunteja/vko** |
| Päälajin ohjattuja harjoituksia: | |  |  |
| Päälajin omatoimisia harjoituksia: | |  |  |
| Muuta liikuntaa/harjoittelua (ks.ohje): | |  |  |
| Yhteensä: | |  |  |
| Pidän harjoituspäiväkirjaa sähköisenä  paperiversiona  en pidä | | | |
| **Tavoitteet** | Opiskelussa | | | |
| Urheilussa | | | |
| **Asenne** | Mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi tavoitteesi? Nimeä kolme tärkeää asiaa. 1.       2.       3.       Miksi haet urheiluoppilaitokseen? | | | |
|  | valmentaja/seura lähettää sivulla 2/2 pyydetyt lausunnot erillisenä kirjeenä oppilaitokseen. | | | |
|  | Päiväys:       /       202      Hakijan allekirjoitus: | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **LIITE 1. LENTOPALLOILIJAN HAKULOMAKE VAMMALAN AMMATTIKOULUUN sivu 2(2) LAUSUNNOT HAKIJASTA**  Palautettava **17.5.2023 mennessä** Vammalan ammattikoululle. Osoite: SASKY koulutuskuntayhtymä, Vammalan ammattikoulu, Opinto-ohjaaja, Ratakatu 36, 38210 Sastamala  Henkilötietoja kerätään valintaa varten. Tiedot hävitetään, mikäli et tule valituksi koulutukseen. | | |
| **Hakija** | Sukunimi | Etunimi |
| **Henkilökohtainen valmentaja** | Sukunimi | Etunimi |
| Lähiosoite | Postinumero ja postitoimipaikka |
| Puhelin | Sähköposti |
| Miksi valmennettavasi pitäisi päästä lajivalmennukseen? | |
| Onko urheilijalle laadittu vuosisuunnitelma? Kyllä  Ei | |
| Kuinka usein viikossa olet mukana urheilijan harjoituksissa/kilpailuissa?       krt/viikko | |
| Hyödynnätkö urheilijan pitämää harjoituspäiväkirjaa harjoittelun suunnittelussa ja seurannassa? Jatkuvasti  Satunnaisesti  Harvoin/en lainkaan  Urheilija ei pidä harjoituspäiväkirjaa | |
| Oletko valmis tekemään yhteistyötä koulun lajivalmentajan kanssa harjoittelun toteuttamisessa? Kyllä  En | |
| **Valmentaja tai seura täyttää** | **Lausunnon antaja** (jos joku muu kuin henkilökohtainen valmentaja | |
| Nimi | Asema seurassa |
| Puhelin | Sähköposti |
| **Merkitse urheilijan joukkuetaso** A= maajoukkueessa  B=maajoukkueleirityksessä  C=aluejoukkueessa  D=aluejoukkueleirityksessä  E=seuran parhaita  F=seurapelaaja    HUOM! Lajiliitto asettaa hakijat paremmuusjärjestykseen eri listalla! | |
| **Arvioi hakijan potentiaalia seuraavissa kohdissa asteikolla 1-5  1=paljon kehitettävää, 2=tyydyttävä, 3=hyvä, 4=erinomainen, 5=huippulahjakkuus** Lajitaidot       Liikunnalliset yleistaidot       Fyysiset valmiudet       Motivaatio, innokkuus        Onnistuminen kilpailuissa/peleissä       Urheilullinen elämäntapa       Sitoutuminen määrätietoiseen harjoit.       Halu menestyä       Toimiminen harjoitusryhmässä       Omatoimisuus | |
| **Lisäselvitys** (kerro esim. urheilijan potentiaalista ja asenteesta, suhtautumisesta koulunkäyntiin ja muihin siviiliasioihin, oppimiskyvystä ja halusta, kodin ja muun lähipiirin tuesta jne.) | |
| Päiväys:             /       202      Päiväys:             /       202  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Valmentajan allekirjoitus Lausunnonantajan allekirjoitus  (jos joku muu kuin valmentaja) | |