Kaipaisitko kuntoutukseen?

Yksi keino parantaa työkykyä ja saada tukea työelämässä pysymiseen on osallistua kuntoutukseen. Se on ennaltaehkäisevää työterveyspalvelua ja koskee myös Petäjän tuntiopettajia.

Tähän mennessä Kelan tukemiin KIILA-kuntoutuksiin on osallistunut Petäjältä niin opettajia, toimistoväkeä kuin esimiehiäkin.

Seuraava ryhmä on suunnattu kaikille SASKYn opettajille. Se käynnistyy Kankaanpään Kuntoutuskeskuksessa nyt kesäkuussa. Aloituspäivä on yksilökohtainen arviointipäivä ajalla 5.-7.6. Kuntoutus sisältää tapaamisen työpaikalla, kolme 4-5 päivän ryhmäjaksoa, sekä loppuarvioinnin.

Prosessi lähtee käyntiin niin, että kuntoutukseen haluava ottaa yhteyttä työterveyshuoltoon. Meillä Pihlajalinnan työterveyshoitaja **Ira Koivurantaan** ja ilmoittaa halustaan hakeutua KIILA5-kuntoutukseen. Työterveyshuollon puhelinnumerot ovat.

Hämeenkyrö 010 312 111
Kankaanpää 010 312 122
Parkano 010 312 134

Työterveyshoitaja varaa lääkärille ajan, missä lääkäri arvioi kuntoutustarpeen. Mikäli sellaista katsotaan olevan, hän kirjoittaa kuntoutusta varten B-lausunnon ja lähettää sen Kelaan.

Työntekijä hakee itse Kelalta korvausta kuntoutuskustannuksiin täyttämällä pari lomaketta. Kerro tästä myös lähiesimiehellesi, niin täytetään yhdessä lomakkeesta ne kohdat, missä kysytään työnantajan näkökulmaa.

Kelan päätöksen saaminen saattaa välillä kestää, joten hakemus kannattaa laittaa ajoissa vetämään – ohjeen mukaan **12.4.** mennessä.

Mikäli ryhmäjaksoilla on tarve yöpyä kuntoutuskeskuksessa, kannatta hakemukseen rastittaa myös yöpymiskustannusten korvaamiskohta.

Kuntoutukseen osallistumisajalta ei makseta palkkaa. Kelalta saa kuntoutusrahaa, joka on 75% palkasta sekä matkakorvauksen.

Kokonaisuutena kuntoutus ajoittuu jaksolle 5.6.2023-28.8.2024.

Esite tarkempine ohjeineen, yhteystietoineen ja aikatauluineen on sekä intrassa että Petäjän nettisivulla sasky.fi/petaja/opettajalle.

Työterveyttä edelleen Pihlajalinnasta

Pihlajalinna jatkaa työterveyspalveluiden tuottajana SASKYn henkilöstölle. Uusi sopimuskausi on viisivuotinen eli 2023-2028.

Tilastotietoja viime vuodesta

Kalenterivuoden 2022 tilastot ovat valmistuneet. Numerot sisältävät normaalit kansalaisopiston kurssit, taiteen perusopetuksen lapsille, kuntakokeilun työttömien ryhmät kuin koulujen kerhotkin. Honkajoki näkyy vielä omanaan ja Hämeenkyrön kohdalla vain syyskauden numerot.

Osasto	Kursseja toteutui	Kursseille osallistui	Tunteja toteutui
Parkano	159	1304	4031
Kihniö	40	322	786
Kankaanpää	166	1435	4144
Honkajoki	32	329	967
Pomarkku	24	187	706
Karvia	58	484	1489
Hämeenkyrö	85	966	2364
Yhteensä	564	5027	14486

Kutkuttaako draamamenetelmät?

Helmikuussa alkaa koulutus, missä kaikkien oppiaineiden opettajille on tarjolla kattava draamapedagogiikan työkalupakki. Toiminnalliset draamamenetelmät antavat välineitä niin työssäjaksamiseen, hyvinvoinnin lisäämiseen, turvallisuuden vahvistamiseen kuin jopa koulukiusaamisen ehkäisemiseen.

Koulutus sisältää viisi lähijaksoa, jotka toteutetaan samansisältöisinä Tampereella, Oulussa ja Helsingissä sekä Zoomin välityksellä toteutettavan väliseminaarin. Kuhunkin lähijaksoon mahtuu 24 ensiksi ilmoittautunutta. Osallistua voi kaikkiin kuuteen osioon tai vain joihinkin. Jaksot ovat:

1. Välineitä myönteiseen ryhmäytymiseen, luokkahuoltoon ja yhteistyöhön pe-la 3.-4.2.
2. Tekstilähtöinen työmuoto empatian käsittelyssä pe-la 10.-11.3.
3. Kaikille yhteinen etäseminaari la 15.4.
4. Improvisaatio tunne- ja vuorovaikutustaitojen harjoittelussa (syksy 2023)
5. Prosessidraama yhteisöön ja työskentelyyn sitoutumisessa (syksy 2023)
6. Forum-teatteri osallisuuden vahvistamisessa (syksy 2023)

Koulutus on Opetushallituksen rahoittamaa ja osallistujille maksutonta. Lisätietoja antavat koulutuksen järjestävän Teatteriyhdistys Pensas ry:n Jenni Bergius, Rosa-Maria Perä sekä Maaretta Riionheimo ja nettisivu pensas.org/hankkeet/ote/. Ilmoittautumiset teatteripensas@gmail.com.

Talviterveisin
Olli Ruohomäki