

ERITYISRUOKAVALIOIDEN ILMOITTAMINEN

Valmistamme erityisruokavalioita VAIN seuraavista syistä:

1. Pysyvät erityisruokavaliot, todistus voimassa toistaiseksi (vaativat lääkärin/terveydenhoitajan todistuksen)
 - keliakia
 - laktoositon ruokavalio
 - diabetes
2. Ruoka-aineallergiat, todistus voimassa 1 vuoden (vaativat lääkärin/terveydenhoitajan todistuksen)
 - maitoallergia
 - vilja-allergia
 - soija-allergia
 - lisäaineallergia
 - muut VAKAVIA allergisia oireita aiheuttavat yksittäiset ruoka-aineet (kansallisen allergiaohjelman ohjeet)
3. Uskonnollisiin tai eettisiin syihin perustuva ruokavalio
4. Kasvisruokavalio (todistus terveydenhoitajalta)

Muita huomioitavia asioita

- Jos opiskelija ei kahteen viikkoon ole syönyt hänelle valmistettua erityisruokavalioannostaan, terveydenhoitaja ottaa yhteyttä ja tarkistaa voidaanko ruokavalio purkaa.
- Kaikki ruoka-aineiden kokeilut toteutetaan kotona.

Ilmoita erityisruokavaliosta oppilaitoksen keittiölle elokuun alkuun mennessä sähköpostilla iisakki.keittio@sasky.fi