

SASKY Petäjä-opiston opetustilojen turvaohjeet

Kerro kurssin alussa

1. missä ovat poistumistiet
2. missä on alkusammutuskalusto (sammutuspeitto, käsisammutin)
3. missä ovat ensiaputarvikkeet
4. missä ovat suojaimet ja milloin niitä käytetään
5. mistä ilmastointi pysäytetään
6. mikä on opetustilan käyntiosoite

Tilojen viat ja häiriöt

- **Hämeenkyrön lisakki** kiinteistöhuoltaja Miska Vesikko 040 190 3639
- **Kankaanpää** Kaupungin vikapäivystys 044 578 1923
- **Karvia** talonmies Olli Liikala 044 772 7502
- **Kihniö** Tekninen johtaja Satu Alajärvi Puh. (03) 444 1239, 044 7541 239
- **Parkanon opintotalo:** Kiinteistöhuolto Koskenmäki 0400 7360 335
- **Pomarkku** Isännöitsijä/työjohtaja Miika Pennanen 040 540 8246
- Muissa tiloissa kiinteistöhuollosta tai kiinteistöstä vastaavalle

Sähkökatko

Sähkön yllättäen katketessa keskeytetään työskentely, pysytään rauhallisesti paikoillaan ja odotetaan, palautuuko sähköt muutamassa minuutissa. Jos näin ei tapahdu, keskeytetään kokoontumiskerta ja poistutaan tiloista. Otetaan puhelimien taskulamput avuksi, etenkin jos opetustila on ulko-ovesta käytävien, väliovien ja portaiden takana. Kuljetusopiskelijoita voi pyytää viestittämään, että tulee noutamaan aikaisemmin. Opettaja poistuu viimeisenä varmistaen, ettei kukaan jäänyt sisälle.

Tulipalo

Palavasta huoneesta on poistuttava nopeasti - palon havaitsemisesta viimeistään 2-3 minuutissa

1. Sammuta palon alku, jos voit. Älä kuitenkaan vaaranna omaa turvallisuuttasi
2. Poistu ulos ja auta muitakin poistumaan
3. Sulje ovet ja ikkunat perässäsi poistuessasi
4. Varoita kiinteistössä muissa tiloissa olevia
5. Soita hätänumeroon 112 kun olet turvallisessa paikasta
6. Opasta palokunta paikalle

Hätäpuhelu

1. Kiireellisessä hätätilanteessa soita 112
2. Soita puhelu itse, jos voit (voit laittaa puhelimen kaiuttimelle)
3. Kerro, mitä on tapahtunut
4. Kerro kunta ja tarkka katuosoite
5. Vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin ja toimi annettujen ohjeiden mukaan
6. Lopeta puhelu vasta saatuaasi siihen luvan
7. Opasta auttajat paikalle
8. Soita uudestaan, jos tilanne muuttuu.

Tajuttoman ensiapu

1. Herättele puhuttelemalla äänekkäästi ja ravistelemalla harteista
2. Jos ei herää, soita heti 112
3. Käännä autettava selinmakuulle
4. Selvitä hengittääkö autettava
5. Jos hengittää normaalisti
 - käännä hänet kylkiasentoon
 - Käännä päätä vähän taaksepäin, jotta hengitystiet pysyvät auki
 - Laita autettavan päällimmäinen käsi posken alle tueksi
6. Huolehdi autettavan pysymisestä lämpimänä

Elottoman ensiapu

Kun näet tuupertuneen tai tuupertuvan henkilön, tunnistat elottomuuden siitä, että:

- autettava ei reagoi ääneen, kosketukseen ja herättelyyn
- et havaitse hengitysliikkeitä
- autettavan hengitys voi olla katkonaista tai haukkovaa
- autettavan kasvat ovat kalpeat, sinertävät tai harmaat
- autettavalla voi olla kouristuksen omaisia liikkeitä kuten jäykistelyä

Kun sydän pysähtyy, normaali hengitys lakkaa. Tällöin tarvitaan apua nopeasti, sillä jo muutaman minuutin kuluessa alkaa syntyä aivovaurioita. Soita heti 112 ja aloita painelu-puhalluselytytys

Painelu-puhalluselytytys

1. Käännä autettava selinmakuulle hengityksen tarkistamiseksi.
2. Selvitä hengittääkö autettava normaalisti:
 - Astu polvillesi autettavan viereen.
 - Avaa hengitystie: nosta leuan kärjestä ja taivuta päätä taaksepäin. Pidä asento
 - Tunnustele poskellasi ilmvirtaa, katso liikkuuko rintakehä ja kuuluuko hengityksen ääni.
 - Jäykistely ja haukkova, katkonainen hengitys ei ole normaalia hengitystä.
3. Mikäli autettava ei hengitä normaalisti tai olet siitä epävarma, aloita painelu-puhalluselytytys
4. Painele 30 kertaa
 - Aseta kämmentyvi keskelle autettavan rintalastaa, toinen käsi alemman päälle.
 - Paina käsivarret suorana rintalastaa 30 kertaa kohtisuoraan alaspäin
 - Painelusyvyys on 5-6 cm ja painelutiheys on 100-120 kertaa minuutissa.
 - Anna rintakehän palautua painallusten välissä.
5. Puhalla kaksi kertaa
 - Avaa hengitystie, sulje autettavan sieraimet, peitä suullasi autettavan suu ja puhalla rauhallisesti 2 kertaa,
 - Puhallus on mennyt perille, kun rintakehä nousee (liikkuu)
6. Jatka 30/2 rytmillä kunnes ensihoito tulee paikalle, toinen auttaja jatkaa tai voimasi ehtyvät

Ensiapukoulutus

Opisto järjestää vuosittain ensiapu- ja hätäensiapukursseja. Ne ovat opiston henkilöstölle maksuttomia. Seuraa kurssitarjontaa. Ensiaputaitoja on hyvä virkistää kolmen vuoden välein.

Lähteitä: SPEK www.spek.fi ja SPR www.punainenristi.fi