

Kv-jaksolle hakevan opiskelijan terveysvakuus

Palautetaan allekirjoitettuna *Hakemus ulkomaanjaksolle* -lomakkeen liitteenä.

Mieti seuraavia terveyteen liittyviä kysymyksiä omalta kohdaltasi. **Jos vastaat yhteenkin kohtaan ”kyllä”, keskustele vaihtoon liittyvistä terveysasioista terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen hakemuksen jättämistä.** Nämä asiat ovat merkityksellisiä eri tavalla sen mukaan, lähdetkö ryhmävaihtoon 1 – 2 viikoksi vai useamman kuukauden ajaksi vaihtoon yksin.

- ✓ Onko sinulla jotain hengenvaarallisia sairauksia tai allergioita tai muita henkilökohtaisia terveysriskejä? Miten pärjät niiden kanssa vaihdon aikana? Huom: vaihtosopimus velvoittaa sinua itse ilmoittamaan ko. ongelmista vastaanottavalle taholle.
- ✓ Onko sinulla jotain muita pitkäaikaissairauksia? Huom. Saskyn matkavakuutus korvaa olemassa olevan sairauden pahenemisen vain, jos se on äkillistä ja yllättävää; **vakuutus ei korvaa, jos paheneminen on ennakoitavissa ja todennäköistä.**
- ✓ Käytätkö jotain lääkitystä? Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen, jos olet aloittanut lääkityksen viimeisen kolmen kuukauden aikana tai jos sinulla on lääkityksen osalta kysymyksiä esim. sen osalta, miten lääkitystä jatketaan vaihdon aikana.
- ✓ Onko yleinen elämäntilintasi, ongelmanratkaisutaitosi, sopeutumiskykysi ja epävarmuuden sietokykysi kunnossa? Nämä asiat tulevat kaikille vastaan jossakin vaiheessa vaihdon aikana; ne ovat sitä merkityksellisempiä, mitä pidempi vaihto on.
- ✓ Onko sinulla tai onko ollut joitakin psyykkisiä ongelmia? Mielenterveysongelmat eivät itsessään ole este vaihtoon lähtemiselle, mutta vaihtoon lähteminen ei myöskään ratkaise psyykkisiä ongelmia. Ongelmat saattavat pahentua vaihdon aikana.
- ✓ Vaihdot ovat päihdeettömiä. Onko sinulle ongelma olla vaihdon ajan ilman päihteitä?
- ✓ Oletko itse (tai kumppanisi) raskaana? Pystytkö lentämään raskauden vuoksi – myös kotiin vaihdon päätyttyä? Onko työskentely/opiskelu raskauden vuoksi ollenkaan mahdollista kohdemaassa ala huomioon ottaen (eri maissa on erilaiset säädökset, siksi yhteistyökumppanille olisi hyvä tiedottaa asiasta etukäteen)? Onko lähteminen raskauden vuoksi järkevää – mitä tehdään, jos tulee komplikaatioita?

- ✓ Tarvitaanko kohdemaassa jotain rokotuksia? Jos kohdemaahan pääsy edellyttää rokotuksia, voit saada lisärahoitusta niiden ottamiseen. Onko kohdemaassa jotain muuta terveysturvallisuuden osalta huomioon otettavaa?
- ✓ Onko sinulla itselläsi mielessä jotain, joka mietityttää lähdön ja terveysturvallisuuden osalta?

Vakuutan, että minulla ei ole terveysasioiden kannalta huomioon otettavia asioita, tai jos on, olen keskustellut niistä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ja hän on puoltanut vaihtoon lähtöä.

Mikäli minulla ei ole enkä ole halukas ottamaan kansallisen rokotusohjelman mukaisia / kohdemaan suosittelemia rokotteita (<https://thl.fi/aiheet/infektiotaudit-ja-rokotukset/tietoa-rokotuksista/kansallinen-rokotusohjelma/rokotusohjelma-lapsille-ja-aikuisille>), ymmärrän asiaan liittyvät riskit ja otan niistä vastuun.

Päiväys ja paikka

___/___/202___, _____

Allekirjoitus (nimenselvennys alle)

Alaikäisen opiskelijan huoltajan allekirjoitus (nimenselvennys alle)

Huoltajan puhelinnumero
