

# Hoivatyön kuvasanakirja



Rahoittaja

Jatkuvan oppimisen ja  
työllisyyden palvelukeskus

SASKY



# Kuvasanakirjan käyttöohje 1

- Kuvasanakirja on sinulle,  
joka opiskelet hoiva-alaa,  
teet hoiva-alan työtä  
ja opiskelet samalla suomen kieltä.
- Voit käyttää kuvasanakirjaa  
työpaikalla ja koulussa  
sekä kotona itsenäiseen opiskeluun.
- Kuvasanakirjassa on apuvälineitä ja esineitä,  
joita hoiva-avustajat ja hoitajat  
käyttävät työssään joka päivä.

# Kuvasanakirjan käyttöohje 2

- Jokaisesta esineestä on valokuva, virallinen nimi ja puhekielinen nimi, tietoa esineestä ja kielitietoa.
  - Kielitieto tarkoittaa verbiä tai verbejä, joita tarvitset, kun käytät esinettä.
- Verbityyppi näkyy sulkeissa verbin jälkeen. (1-6)

# Siirtämisen ja siirtymisen apuvälineitä

SASKY

# Nostolaite, henkilönosturi, nosturi

Nostolaitteella hoitaja siirtää asiakasta, joka ei voi tai jaksa liikkua itse.

Nostolaitteella hoitaja siirtää asiakkaan esimerkiksi sängystä pyörätuoliin.

*siirtää* (1)

*liikkua* (1)



# Nostoliina

Hoitaja asettaa nostoliinan asiakkaan alle ja kiinnittää nostoliinan nostolaiteeseen.

Nostolaite nostaa asiakkaan nostoliinan avulla.

*asettaa (1)*

*kiinnittää (1)*

*nostaa (1)*



**SASKY**

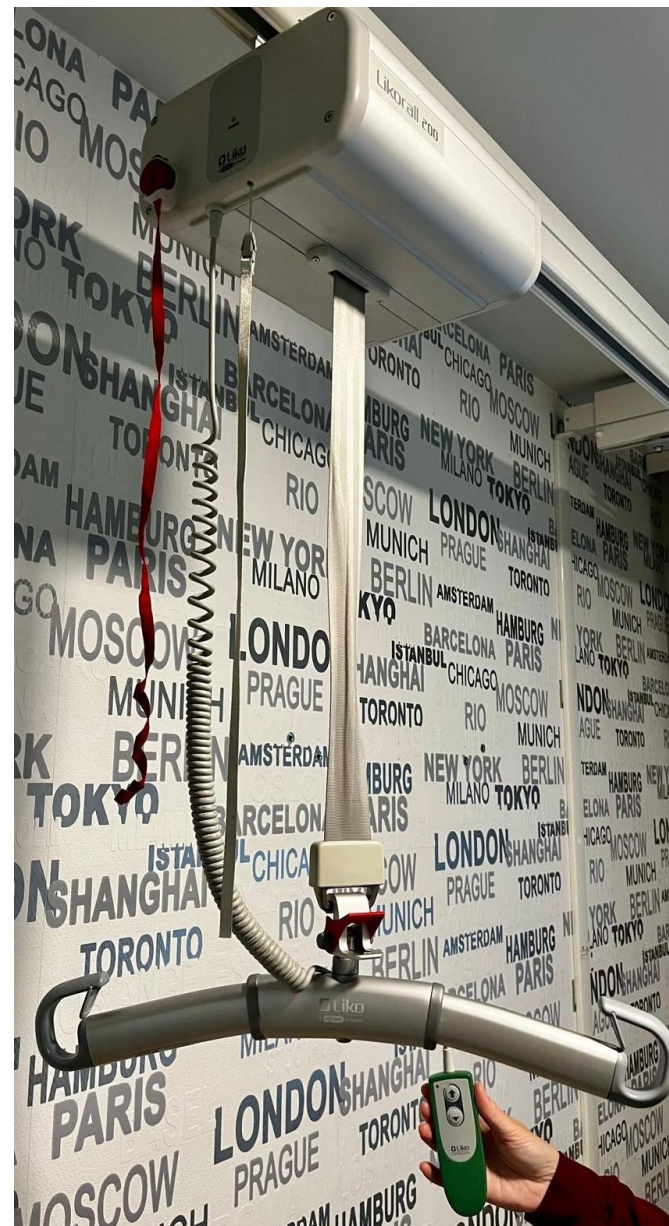


# Kattonosturi

Kattonosturi on nostolaite,  
joka on kiinni katossa.

Kattonosturilla hoitaja voi helposti  
liikuttaa, nostaa ja siirtää asiakasta.

*liikuttaa (1)*



# Liukulauta

Liukulaudan avulla  
hoitaja siirtää asiakasta.  
Hoitaja asettaa liukulaudan  
asiakkaan alle.  
Liukulaudan avulla  
hoitaja liu'uttaa asiakkaan  
esimerkiksi sängystä pyörätuoliin.  
Liukulaudassa on liukas pinta,  
mikä helpottaa siirtämistä.

*liu'uttaa (1)*





# Siirtovyö, nostovyö

Hoitaja kiinnittää siirtovyön  
asiakkaan ympärille.

Vyössä on kahvat,  
joista hoitaja ottaa kiinni.

Kahvojen avulla  
hoitaja siirtää asiakasta.

*ottaa (1) kiinni*



**SASKY**



# Siirtolaite, turner, turneri

Siirtolaitteella hoitaja siirtää asiakkaan esimerkiksi sängystä tuoliin.

Siirtolaite on myös harjoitusväline.

Siirtolaitteella asiakas harjoittelee seisomaan nousemista.

*harjoitella (3)*

*nousta (3) seisomaan*



# Seisomateline

Seisomateline on apuväline seisomisen harjoitteluun.

Seisomatelinettä käyttää asiakas, joka ei jaksa seistä tai joka ei pysty seisomaan itse.

*seistä* (3)

*seisoa* (1)



# Seisomanojanosturi, seisomanojanostin

Seisomanojanosturi on nostamisen apuväline.  
Sen avulla hoitaja nostaa asiakkaan  
esimerkiksi sängystä pyörätuoliin.  
Hoitaja kiinnittää asiakkaan nostoliinaan.  
Nostoliinan hoitaja kiinnittää nosturiin.  
Nosturi nostaa asiakkaan.



# Kääntölevy

Hoitaja käyttää kääntölevyä apuna,  
kun hän siirtää asiakkaan  
esimerkiksi sängystä pyörätuoliin.  
Hoitaja asettaa kääntölevyn  
asiakkaan jalkojen alle,  
jolloin hoitaja voi kääntää asiakasta helposti.  
Silloin asiakkaan ei tarvitse siirtää  
jalkojaan itse.

*kääntää (1)*



# Nousutuki

Nousutuki on kiinni sängyn reunassa.  
Asiakas voi ottaa kiinni tuesta,  
kun hän nousee ylös sängystä  
ja kun hän menee takaisin makuulle.

*nousta (3) ylös*

*mennä (3) makuulle*



# Tarttumapihdit

Tarttumapihdit on hyvä apuväline, kun asiakkaan on vaikeaa ylettyä tavaroihin.

Tarttumapihtien päässä on kahva. Kun asiakas puristaa kahvaa, pihdit tarttuvat esineeseen.

*ylettyä* (1)

*puristaa* (1)

*tarttua* (1)



# Geriatrinen tuoli, g-tuoli

Geriatrisessa tuolissa on korkea selkäosa, jalkatuki sekä tuet käsille.

Hoitaja voi säätää tuolia eri asentoihin.

G-tuolissa on pyörät alla, joten hoitajan on helppoa liikuttaa tuolia.

Geriatrinen tuoli on ergonominen.

Se tarkoittaa, että tuolissa on hyvä istua.

*säätää (1)*





# **Ruokailun apuvälineitä ja tarvikkeita**

**SASKY**

# Kattaus

1. lusikka (iso, pieni)
2. lasi
3. haarukka
4. lautanen
5. veitsi
6. keittolautanen tai syvä lautanen



# Nokkamuki, nokkis

Nokkamuki on juomisen apuväline.  
Jos asiakkaan kädet ovat heikot,  
hän voi käyttää nokkamukia.  
Nokkamuki estää sen,  
että juoma läikkyä.

*juoda (2)            “Minä juon kahvia.”*

*läikkyä (1)        “Maito läikkyi paidalle.”*



# Kuppi, muki

Esimerkiksi kahvikuppi, teekuppi  
tai kahvimuki, teemuki.

*maistua (1)*

*“Maistuuko sinulle kupillinen teetä tai kahvia?”*

*ottaa (1)*

*“Otatko kupillisen teetä tai kahvia?”*



# Ruokalappu, ruokaliina

Ruokalappu suojaa asiakkaan vaatteita,  
kun hän syö.

*suojata (4)*



# Tarjotinpöytä, pöytätarjotin

Kun asiakas ei jaksa ruokailla pöydässä,  
hän ruokailee vuoteessa.

Hoitaja asettaa ruoan tarjotinpöydälle.

Hoitaja nostaa sängynpäädyn ylös.

Asiakkaan on helpompi syödä,

kun hän istuu hyvässä asennossa.

*ruokailla (3)*



# Sänkytarjotin

Kun asiakas ruokailee sängyssä, hoitaja voi asettaa ruoan myös sänkytarjottimelle.



# Kylpyhuoneen ja wc:n apuvälineitä ja tarvikkeita

SASKY



# Alusastia

Kun asiakas ei pääse tai jaksaa mennä vessaan,  
hän voi käyttää alusastiaa.

*päästä* (3)

*jaksaa* (1)

*mennä* (3)

*käyttää* (1)



# Virtsapullo, sorsa

Virtsapullo on virtsaamisen apuväline miehille.

Kun asiakas ei pääse vessaan,  
hoitaja voi auttaa häntä  
pissaamaan virtsapulloon.

*virtsaata* (4)

*pissata* (4)



# Portatiivi

Portatiivi on yöastia.

Kun asiakas ei pääse tai jaksa mennä vessaan yöllä,

hän voi käyttää portatiivia.

Hoitaja tyhjentää portatiivin aamulla.

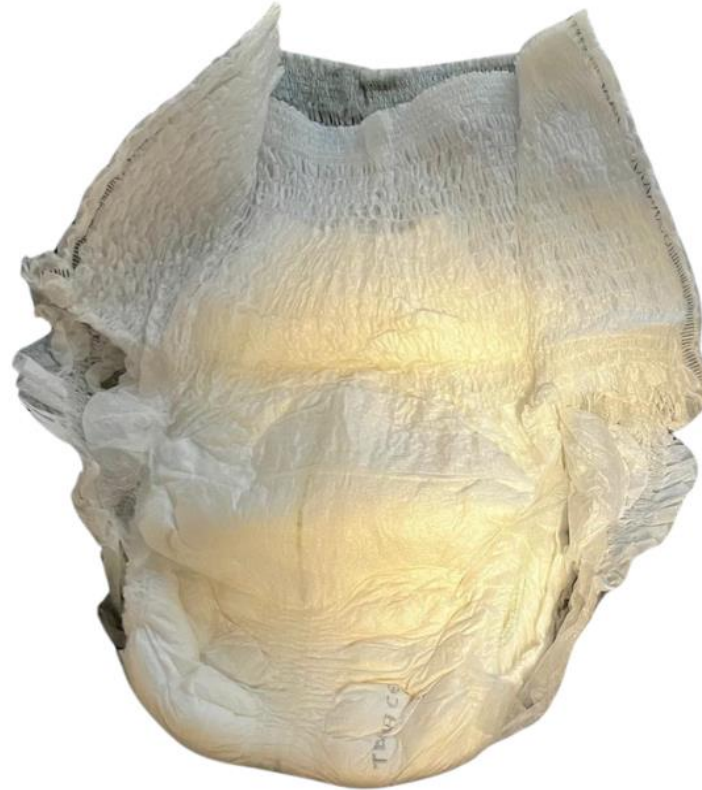
*tyhjentää (1)*



# Vaippa

Asiakas käyttää vaippaa,  
kun hänellä on virtsankarkailua.  
Virtsankarkailu tarkoittaa,  
että pissa tulee housuun.  
Vaippoja käyttävät myös vuodepotilaat  
sekä asiakkaat,  
joiden on vaikeaa päästä yöllä vessaan.

*käyttää (1) vaippaa*



# Katetri

Katetri on virtsaamisen apuväline.  
Kun asiakas ei voi pissata normaalisti,  
hän käyttää katetria.

*katetroida (2)*



# Avannepussi

Avannepussi kerää eritteen,  
joka tulee ulos avanteesta.  
Avanne on aukko vatsan pinnalla.  
Aukosta suolen tai virtsarakon sisältö  
tulee ulos.

*kerätä (4)*

*tulla (3) ulos*



# Wc-istuin, wc-pönttö, vessanpönttö, pytty

1. nousutuki, käsituki
2. vessaharja
3. vessapaperiteline
4. vessapaperi



SASKY



# Korokerengas, korottaja

Korokerengas on wc-istuimen päällä.  
Sen avulla asiakkaan on helpompaa  
istua wc-istuimelle ja nousta sieltä ylös.

*istua (1)*

*nousta (3)*





# Lavuaari, käsienpesuallas

Lavuaarissa pestään kädet.

*pestä (3)*

*"Pese kädet aina, kun käyt vessassa ja ennen ruokailua."*



# Käsisuihku, bideesuihku

Käsisuihkulla hoitaja tai asiakas itse tekee alapesut.

*tehdä* (2) alapesut



# Suihkutuoli

Kun asiakas ei jaksa seistä suihkussa, hän voi istua suihkutuolissa.

Suihkutuolissa on pyörät, joten hoitajan on helppoa liikuttaa sitä.



# Suihkujakkara ja suihkutuoli

Suihkujakkara ja suihkutuoli ovat apuvälineitä suihkussa. Asiakas voi istua suihkun ajan, jos hän ei jaksa seistä tai jos hänellä on huono tasapaino.



SASKY

# Suihkupaarit, suihkulaveri, pritsi

Jos asiakas ei jaksa istua  
eikä seistä suihkussa,  
hoitaja suihkuttaa hänet suihkupaareilla.  
Asiakas makaa paareilla.

*suihkuttaa (1)*

*maata (4)*



# Tukikaide

Tukikaiteesta asiakas voi ottaa tukea.  
Tukikaiteita on usein wc-istuimen vieressä  
sekä suihkun seinässä.

*ottaa (1) tukea*



# Hampaidenpesutarvikkeet

harjata (4) hampaat

*"Harjaan hampaat joka aamu ja joka ilta."*

hammastahna

hammasharja

hammasmuki



# Hammasproteesi, tekohampaat, tekarit

Kun asiakkaalla ei ole enää omia hampaita, hän voi käyttää hammasproteesia.





# Pesuaineet

hoitoaine

shampoo,  
sampoo



suihkusaippua



SASKY

# Pitkävartinen pesuharja

Pitkävartinen pesuharja on peseytymisen apuväline.

Pesuharja auttaa asiakasta pesemään esimerkiksi selän, johon voi olla vaikeaa ylettyä.

*peseytyä (1)*

*”Liisa peseytyy omatoimisesti suihkussa.”*

*ylettyä (1)*

*”En ylety pesemään selkääni, voitko auttaa?”*



# Kynsisakset ja kynsileikkurit

Kynsisaksilla ja kynsileikkureilla hoitaja leikkaa asiakkaan kynnet. Kynsileikkureilla leikataan paksut kynnet, kuten varpaankynnet.

*leikata (4)*



# Hiusharja ja kampa

*harjata (4)*

*"Harjataanko hiukset?"*

*kammata (4)*

*"Kampaan sinun hiukset pesun jälkeen."*



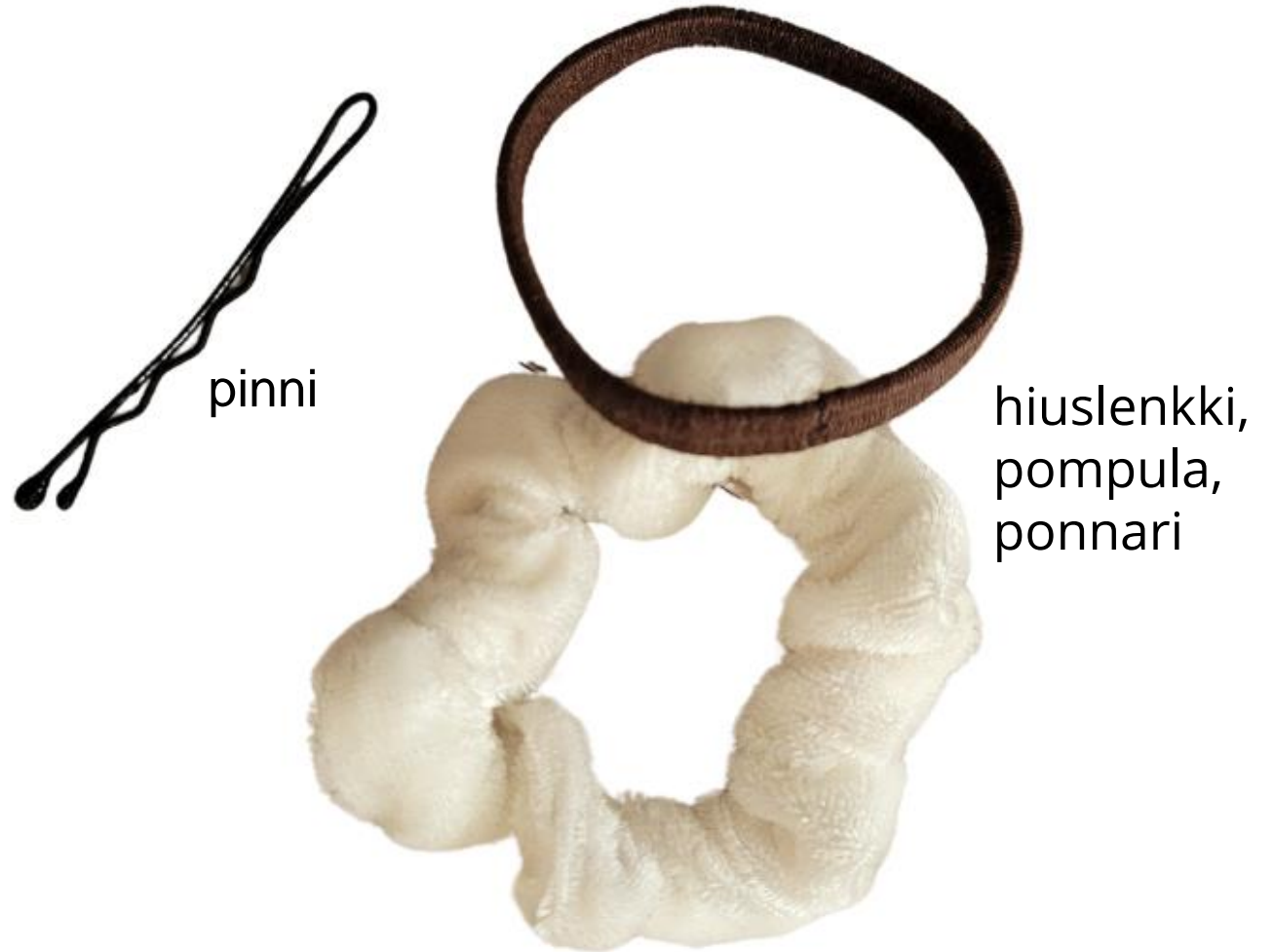
# Hiustarvikkeita

Hiuslenkin ja pinnin avulla  
hoitaja kiinnittää potilaan hiukset.

*kiinnittää* (1) hiukset

*laittaa* (1) hiukset

*tehdä* (2) kampa



# Partakone, parranajokone

ajaa (1) parta

*”Ajan parran kaksi kertaa viikossa.”*



partahöylä

# Makuuhuoneen esineitä ja tarvikkeita

SASKY

# Säädettävä sänky

Hoitaja voi nostaa ja laskea säädettävää sänkyä tarpeen mukaan. Sängyssä on lisäksi turvalaita, joka estää asiakasta putoamasta.

*nostaa* (1)

*laskea* (1)

*estää* (1)

*pudota* (4)





# Yöpöytä

Yöpöytä on sängyn vieressä.

Pöydälle asiakas voi laskea esineitä,  
joita hän saattaa yöllä tarvita,  
kuten vesilasi.

Yöpöydän laatikoissa voi säilyttää tavaroita.

*laskea (1) alas*

*”Veikko laski vesilasin yöpöydälle.”*

*säilyttää (1)*



# Kiilatyyny ja vartalotyyny

Kiilatyyny ja vartalotyyny  
tukevat asiakkaan asentoa vuoteessa.

*tukea (1)*



**SASKY**



Rahoittaja



Jatkuvan oppimisen ja  
työllisyyden palvelukeskus

# Poikkilakana, poikkari (kertakäyttöinen)

Poikkilakana suojaa  
sänkyä, patjaa ja lakanoita,  
jotta ne eivät kastu.

Poikkilakana imee nesteitä,  
kuten virtsaa.

Hoitaja petaa poikkilakanan  
tavallisen lakanan päälle.

*suojata* (4)      *imeä* (1)

*kastua* (1)      *pedata* (4)



# Poikkilakana, poikkari

Poikkilakanoita on myös sellaisia,  
jotka on tehty puuvillasta.

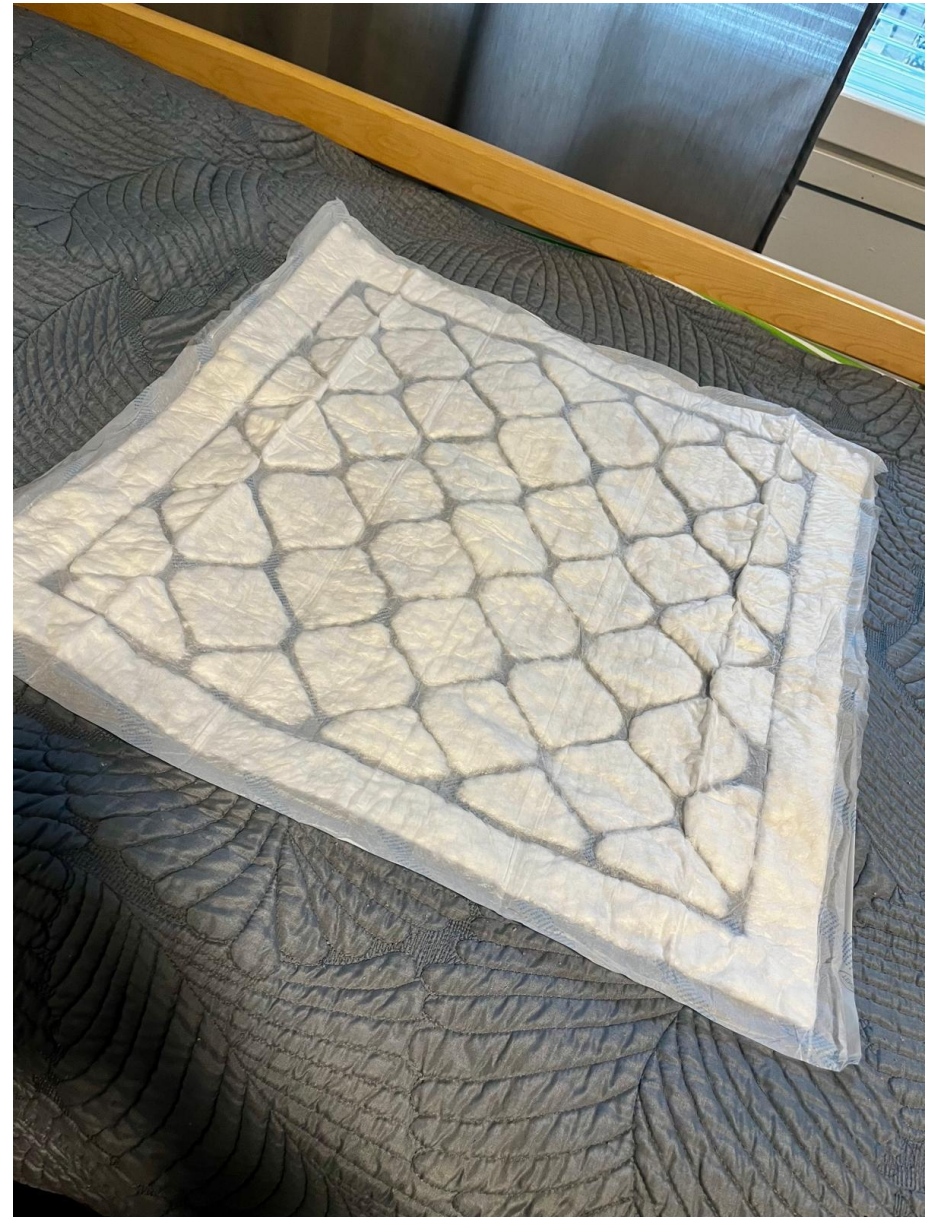
Puuvillaisia poikkilakanoita  
voi pestä ja käyttää uudelleen.



# Vuodesuoja

Vuodesuoja suojaa erilaisia pintoja, jotta ne eivät kastu.

Vuodesuojalla hoitaja voi suojata monia pintoja, kuten patjoja, sänkyjä, sohvia, tuoleja ja pyörätuoleja.



# Liukulakana

Liukulakana auttaa asiakasta vaihtamaan asentoa sängyssä, esimerkiksi kääntymään toiselle kyljelle. Lakanassa on liukas pinta, mikä helpottaa asennon vaihtamista. Myös hoitajan on helppoa siirtää potilasta sängyssä, kun potilaan alla on liukulakana.

*vaihtaa* (1) asentoa

*kääntyä* (1)

*helpottaa* (1)



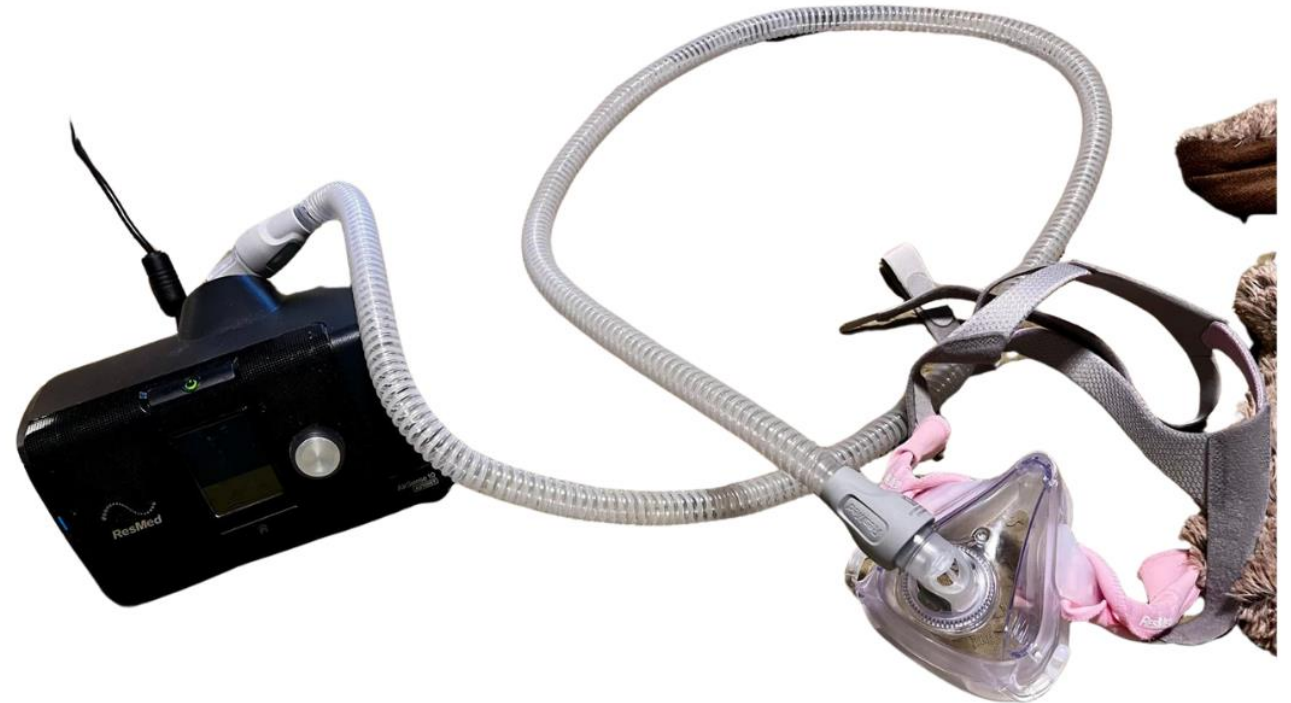
# Uniapnealaite, Cpap-laite, 2PV-laite

Asiakas, joka sairastaa uniapneaa,  
käyttää uniapnealaitetta yöllä.  
Uniapnealaite auttaa asiakasta  
hengittämään ja nukkumaan paremmin.

*sairastaa (1)*

*hengittää (1)*

*nukkua (1)*



# Liikkumisen apuvälineitä

SASKY



# Kävelykeppi

Kävelykeppi on kävelemisen apuväline.  
Kävelykeppistä asiakas saa tukea,  
kun kävelykyky tai tasapaino heikentyy.

*kävellä (3)*

*”Kävellään talon ympäri.”*

*heikentyä (1)*



# Kyynärsauvat

Kyynärsauvat on kävelemisen apuväline.

Asiakas käyttää kyynärsauvoja

yleensä väliaikaisen jalkavamman kanssa.

Väliaikainen jalkavamma tarkoittaa esimerkiksi, että jalka on murtunut.



# Kävelysauvat

Kävelysauvat on kävelemisen apuväline.

Kävelysauvoista asiakas saa tukea,  
kun hän kävelee ulkona.

Kävelysauvojen päissä on piikit,  
jotka auttavat liukkaalla säällä.

Lisäksi kävelysauvoissa on usein  
rannetuet käsille.



# Rollaattori, rolla

Rollaattori on kävelemisen apuväline.  
Kun asiakkaan kävelykyky heikentyy,  
rollaattorista hän saa tukea.  
Rollaattorissa on myös taso,  
jolla asiakas voi istua.  
Jarrut pitävät rollaattorin paikoillaan.

*istua* (1)

*pitää* (1) paikoillaan



# Pyörätuoli

Kun asiakkaan kävelykyky heikentyy,  
hän voi käyttää pyörätuolia.  
Asiakas istuu pyörätuolissa.  
Hoitaja työntää pyörätuolia  
tai asiakas voi itse rullata pyörätuolia.

*työntää (1)*

*rullata (4)*



# EVA-kävelyteline, EVA-teline, kävelypöytä, taso-Ford, Foordi

EVA-kävelyteline on kävelemisen apuväline.

Siinä on pyörät alla

ja tuet kyynärvarsille ja käsille.

EVA-teline on myös kuntouttamisen apuväline.

Sen avulla asiakas harjoittelee kävelemistä leikkauksen tai onnettomuuden jälkeen.

*kuntouttaa (1)*

*“Fysioterapeutti kuntouttaa potilasta.”*



# Restoraattori, polkulaite, MOTOmed

Potilas polkee restoraattoria  
kuten polkupyörää.

Restoraattorissa voi olla myös moottori.

Moottori avustaa polkemisessä,  
jos asiakas ei itse jaksa tai pysty polkemaan.

*polkea* (1)

*avustaa* (1)





# Hygienia ja puhtaus

SASKY



# Suu-nenäsuojain, kasvomaski, maski

Suu-nenäsuojain estää  
taudinaiheuttajien leviämisen.

Taudinaiheuttajia ovat esimerkiksi  
bakteerit ja virukset.

Hoitaja käyttää suu-nenäsuojainta tarvittaessa,  
kun hän hoitaa asiakasta.

*estää* (1)

*levitä* (5)

*hoitaa* (1)



# Käsidesi, käsihuuhde

Käsidesillä hoitaja desinfioi kädet.  
Hoitajan pitää desinfioida kädet  
aina ennen ja jälkeen hoitotoimenpiteen.  
Hoitotoimenpide tarkoittaa,  
että hoitaja hoitaa asiakasta.

*desinfioida (2)*



käsidesin annostelija,  
käsidesiteline

# Suojakäsineet, suojahanskat, hanskat

Hoitaja käyttää suojakäsineitä hoitotoimenpiteen aikana.

Kun hoitaja käyttää käsineitä, se ehkäisee taudinaiheuttajien leviämisen henkilöstä toiseen.

*ehkäistä (3)*



# Kumisaappaat, kumpparit, saappaat

Hoitaja käyttää kumisaappaita pesuhuoneessa,  
kun hän pesee tai suihkuttaa asiakasta.



# Eritetahrapakki

Eritetahrapakissa on siivoustarvikkeita, joilla hoitaja siivoaa eritetahroja, kuten oksennuksen.

Pakista löytyvät esimerkiksi suojakäsineet ja jättepussi.

*siivota (4)*

*oksentaa (1)*



# Pesu- ja desinfiointikone, deko

Deko-koneella hoitajat pesevät  
hoitotyön välineitä,  
kuten alusastioita.

Deko-kone on tehokas pesukone,  
joka myös desinfioi.

*pestä (3)*

*desinfioida (2)*



# Roska- ja pyykkikorit

Hoivakodissa on tärkeää lajitella roskat ja jätteet keräysastioihin. Aukkaiden likaisille vaatteille on myös omat korit.

*lajitella (3)*



# Pyykinpesukone

*pestä (3) pyykkiä*

*”Hoitaja pesee pyykkiä.”*

*pyykätä (4)*

*”Hoitaja pyykkää asiakkaiden vaatteita.”*





# **Hoitotyön tarvikkeita**

**SASKY**

# Verenpainemittari

Verenpainemittarilla hoitaja mittaa asiakkaan verenpaineen.

Hoitaja asettaa mansetin asiakkaan olkavarren ympärille.

Mansetti puristaa olkavartta vähän aikaa ja mittari mittaa verenpaineen.

*mitata (4)*

*puristaa (1)*



# Stetoskooppi

Stetoskoopilla hoitaja tai lääkäri kuuntelee asiakkaan pulssia, sydäntä ja keuhkoja.

Pulssi tarkoittaa,  
montako kertaa sydän sykkii  
minuutin aikana.

*kuunnella (3)*

*sykkiä (1)*



# Kuumemittari, lämpömittari

Kuumemittarilla hoitaja mittaa asiakkaan ruumiinlämmön.

Yleensä hoitaja mittaa ruumiinlämmön asiakkaan korvasta.

Myös kainalosta voi mitata ruumiinlämmön.

*mitata* (4)

*olla* (3) kuumetta



# Kaarimalja

Kaarimaljassa hoitaja säilyttää  
välineitä ja tarvikkeita  
hoitotoimenpiteen aikana.

Kaarimalja toimii myös oksennusastiana.

*säilyttää (1)*

*oksentaa (1)*



# Verensokerin mittaustarvikkeet

1. mittaliuskoja
2. lansetti eli pistolaite
3. verensokerimittari, mittalaite

Ensin hoitaja puhdistaa asiakkaan sormenpään ihon.  
Lansetilla hoitaja pistää sormenpäättä.  
Sormenpäästä hän puristaa veripisaran mittaliuskaan.  
Mittaliuskan hän laittaa mittalaitteeseen.  
Mittalaite ilmoittaa verensokerin lukeman.

*pistää (1)*



# Haavanhoidon tarvikkeita

1. pumpulipuikkoja
2. haavalappuja
3. puhdistuslappuja
4. haavateippi
5. laastareita
6. kuitutaitos



*laittaa (1) laastari*

# Haavan puhdistus

1. desinfiomisaine, desinfiointiaine
2. keittosuolaliuos

Desinfiomisaineella hoitaja puhdistaa asiakkaan ihon esimerkiksi ennen verensokerin mittaamista. Keittosuolaliuoksella hoitaja puhdistaa haavoja.

*puhdistaa (1)*





# Putkiharso

Hoitaja laittaa putkiharson haavasidoksen päälle.

Haavasidoksella hoitaja sulkee asiakkaan haavan.

Putkiharso suojaa haavasidosta ja pitää sen paikoillaan.

Putkiharsoa voi käyttää monissa eri kehonosissa.

Kehonosia ovat esimerkiksi pää, kädet ja jalat.

*sulkea* (1) haava

*suojata* (4)

*pitää* (1) paikoillaan

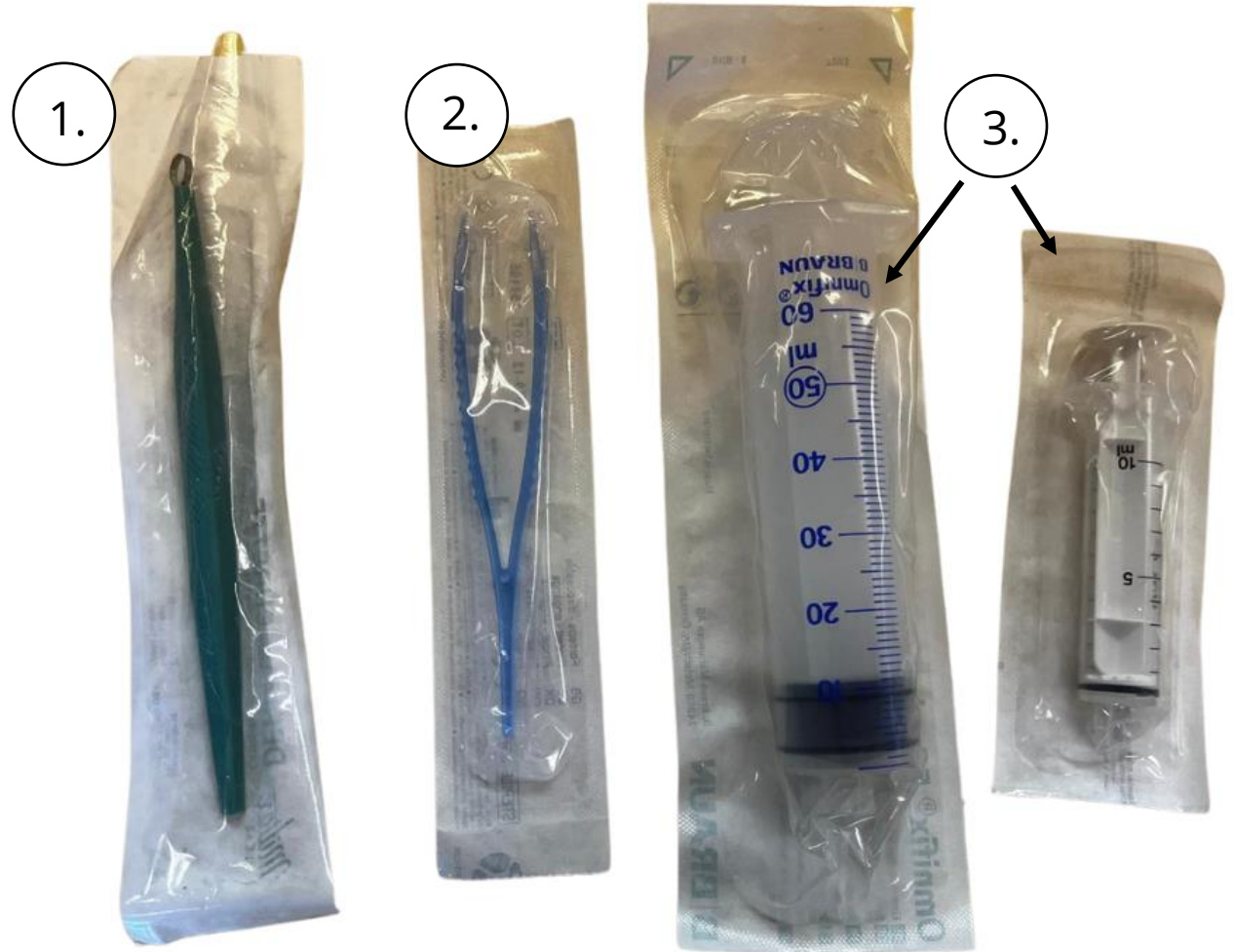


# Kyretti, pinsetit, ruisku

1. **Kyretti** on työväline, jolla hoitaja puhdistaa haavan tai lääkäri poistaa luomen.
2. **Pinseteillä** hoitaja poistaa esimerkiksi punkin ihosta tai tikun haavasta.
3. **Ruiskulla** hoitaja annostelee lääkeaineen asiakkaalle.

*puhdistaa (1)    annostella (3)*

*poistaa (1)*



# Erilaisia pinsettejä

## 1. Hakasten poistaja

Hakasilla lääkäri sulkee haavan.

Hoitaja poistaa hakaset hakasten poistajalla, kun haava on parantunut.

## 2. Pinsetti eli atula (erilaisia)

Pinsetti on monikäyttöinen väline.

Pinseteillä voi tarttua asioihin.

*tarttua (1)*



# Vainajanlaittosetti, Exitus-setti

Vainajanlaittosetissä on tarvikkeita,  
joita hoitaja tarvitsee,  
kun hän käsittelee kuollutta asiakasta.  
Vainajan laittaminen tarkoittaa,  
että vainaja siistitään ja puetaan  
kuoleman jälkeen.

*käsitellä (3)*

*siistiä (1)*

*pukea (1)*



# Muita esineitä ja tarvikkeita

SASKY

# Kuulolaite

Kuulolaite on kuulemisen apuväline.  
Kun asiakkaan kuulo on heikentynyt  
iän tai sairauden takia,  
hän voi käyttää kuulolaitetta.

*kuulla (3)*

*”Arvi kuulee huonosti korkeita ääniä.”*



# Puhekone

Puhekone on puhumisen apuväline.

Jos asiakas ei voi puhua,

hän voi käyttää puhekonetta.

Asiakas painaa puhekoneen nappia.

Koneesta kuuluu puheviesti.

Asiakas on nauhoittanut puheviestejä

koneeseen etukäteen.

*puhua* (1)

*nauhoittaa* (1)

*painaa* (1)



# Papiljotti, paplarit

Hoitaja laittaa asiakkaan hiukset papiljoteille.

Papiljotit saavat olla asiakkaan päässä muutaman tunnin tai yön ajan.

Kun hoitaja ottaa papiljotit pois, asiakkaan hiukset ovat kiharat.

*laittaa (1) papiljotit*





# Tukisukat

Tukisukat ehkäisevät jalkojen turvotusta.

Vanha tai sairas ihminen  
istuu ja makaa pitkiä aikoja.

Silloin jalat voivat turvota.

Se tarkoittaa,  
että jalkoihin kertyy nestettä.

*ehkäistä* (3)

*maata* (4)

*turvota* (4)

*kertyä* (1)



# Tukikengät

Tukikengät tukevat jalkojen asentoa.

Tukikengät myös korjaavat  
jalkojen virheellisiä asentoja.

Esimerkiksi CP-vammaiset ihmiset  
käyttävät tukikenkiä.

*tukea (1)*

*korjata (4)*



# Käsituki, käsilasta, yötuki

Käsitukia käyttävät esimerkiksi reumaa sairastavat ihmiset.

Käsituki tukee käden asentoa ja ehkäisee virheellisiä asentoja.

*sairastaa (1)*



# Jumppapallo

Jumppapallo on kuntoiluväline.

Pallossa on ilmaa sisällä.

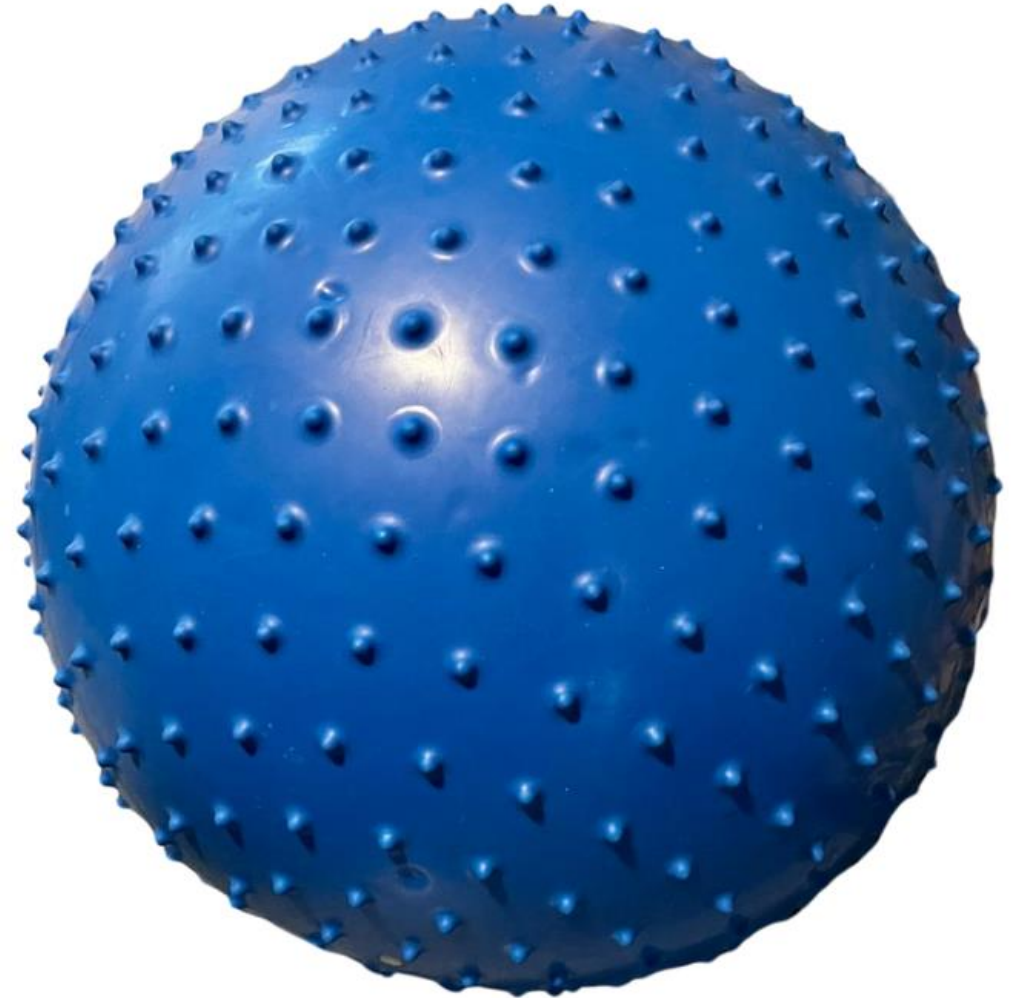
Jumppapallolla asiakas voi jumpata keskivartalon lihaksia ja harjoitella tasapainoa.

*kuntoilla (3)*

*”Pirkko kuntoilee joka päivä hoivakodin kuntosalilla.”*

*jumpata (4)*

*”Vanhukset jumppaavat yhdessä tuolijumpassa.”*



**SASKY**

# Istuintyyny

Hoitaja asettaa istuintyynyn asiakkaan alle tuolille tai pyörätuoliin. Istuintyyny tukee asiakkaan asentoa tuolissa. Istuintyyny on pehmeä, joten sen päällä on mukavaa istua.



# Satulatuoli

Satulatuoli on ergonominen tuoli eli siinä on hyvä istua. Satulatuoli vähentää selkäkipuja, parantaa ryhtiä ja vahvistaa keskivartalon lihaksia. Satulatuoli on hyvä työtuoli hoitajalle.

*vähentää (1)*

*parantaa (1) ryhtiä*

*vahvistaa (1)*



# Parohylje, hoivahylje, hoivarobotti

Asiakas voi pitää parohyljettä sylissä ja silittää sitä.

Hylje äänтелеe ja reagoi ihmisen kosketukseen.

Hylje herättää asiakkaissa hyviä tunteita.

Hylje kannustaa asiakasta näyttämään myös omia tunteitaan.

*silittää* (1)      *herättää* (1) tunteita

*äännellä* (3)      *kannustaa* (1)

*reagoida* (2)      *näyttää* (1) tunteita



# Vaahtosammutin

Vaahtosammutin on alkusammutuksen väline.

Alkusammutus tarkoittaa, että sammuttaa tulipalon heti, kun huomaa sen.

Kuka vain voi käyttää vaahtosammutinta.

Muista ensin irrottaa sokka.

Suuntaa letku tulta kohti ja aloita sammutus.

*sammuttaa (1)*

*irrottaa (1)*

*suunnata (4)*





**Kuvasanakirja on tuotettu**

**HELMA – Hoiva-alalle elinvoimaa -hankkeessa (2023–2026).**

**Kuvasanakirja on tehty yhteistyössä**

**Punatulkun ja Pihlajakodin hoivakotien**

**sekä Mäntän seudun koulutuskeskuksen**

**ja Tampereen palvelualan ammattiopiston**

**hoitotyön opettajien kanssa.**

Rahoittaja



**Jatkuvan oppimisen ja  
työllisyyden palvelukeskus**



Koulutus on Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskuksen rahoittama. Palvelukeskus edistää työikäisten osaamisen kehittämistä ja osaavan työvoiman saatavuutta. Palvelukeskuksen toimintaa ohjaavat opetus- ja kulttuuriministeriö sekä työ- ja elinkeinoministeriö.

**SASKY**